

нужен ли вам нар-анон?

(Вопросник для родителей, супругов, родственников и т.п.)

Задайте себе следующие вопросы и ответьте на них максимально честно.

Да Нет

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Чувствуете ли вы, что в последнее время вам часто приходится оправдывать, лгать и покрывать своего ребёнка, супруга, родственника или друга? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. У вас появились основания не доверять своему ребёнку, супругу, родственнику или другу? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Вам становится всё труднее верить его/её объяснениям? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Вам не дают спать мысли о ребёнке, супруге, родственнике или друге? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Ваш ребёнок прогуливает школу? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Ваш супруг не ходит на работу и влезает в долги? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Замечаете ли вы пропажу денег? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Ваши вопросы к ребёнку (супругу) остаются без ответа, вызывают раздражение и разрушают ваши отношения? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Задаёте ли вы вопросами: «Что не так?» и «Моя ли это вина?» | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Заставляют ли вас подозрения следить за близким человеком, и вы боитесь того, что можете обнаружить? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Вызывают ли обычные семейные размолвки неадекватную враждебность и агрессию? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Вы под разными предлогами отказываетесь от общения? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Вам все чаще не хочется приглашать друзей к себе домой? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. При мысли о ребёнке, супруге или друге у вас болит голова, замирает сердце и охватывает тревога? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Ваш супруг (ребёнок) раздражается по пустяковым поводам? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Вам неловко и стыдно обсуждать вашу ситуацию с друзьями и родственниками? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. Ваши попытки контролировать ситуацию ни к чему не приводят? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. Вы стараетесь сглаживать ситуацию и избегать острых моментов? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. Вы пытаетесь улучшить ситуацию, но ничего не помогает? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. Отмечаете ли вы изменения в образе жизни и круге общения вашего ребёнка (супруга)? Приходила ли вам когда-либо мысль о том, что он и его друзья, возможно, употребляют наркотики? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Если вы ответили **ДА** на четыре или более из этих вопросов, Нар-Анон поможет вам найти ответы, которые вы ищете.

нужен ли вам нар-анон?

(Вопросник для родителей, супругов, родственников и т.п.)

Задайте себе следующие вопросы и ответьте на них максимально честно.

Да Нет

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Чувствуете ли вы, что в последнее время вам часто приходится оправдывать, лгать и покрывать своего ребёнка, супруга, родственника или друга? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. У вас появились основания не доверять своему ребёнку, супругу, родственнику или другу? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Вам становится всё труднее верить его/её объяснениям? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Вам не дают спать мысли о ребёнке, супруге, родственнике или друге? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Ваш ребёнок прогуливает школу? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Ваш супруг не ходит на работу и влезает в долги? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Замечаете ли вы пропажу денег? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Ваши вопросы к ребёнку (супругу) остаются без ответа, вызывают раздражение и разрушают ваши отношения? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Задаёте ли вы вопросами: «Что не так?» и «Моя ли это вина?» | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Заставляют ли вас подозрения следить за близким человеком, и вы боитесь того, что можете обнаружить? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Вызывают ли обычные семейные размолвки неадекватную враждебность и агрессию? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Вы под разными предлогами отказываетесь от общения? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Вам все чаще не хочется приглашать друзей к себе домой? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. При мысли о ребёнке, супруге или друге у вас болит голова, замирает сердце и охватывает тревога? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Ваш супруг (ребёнок) раздражается по пустяковым поводам? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Вам неловко и стыдно обсуждать вашу ситуацию с друзьями и родственниками? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. Ваши попытки контролировать ситуацию ни к чему не приводят? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. Вы стараетесь сглаживать ситуацию и избегать острых моментов? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. Вы пытаетесь улучшить ситуацию, но ничего не помогает? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. Отмечаете ли вы изменения в образе жизни и круге общения вашего ребёнка (супруга)? Приходила ли вам когда-либо мысль о том, что он и его друзья, возможно, употребляют наркотики? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Если вы ответили **ДА** на четыре или более из этих вопросов, Нар-Анон поможет вам найти ответы, которые вы ищете.

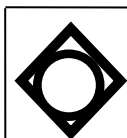
Перевод литературы, одобренной Конференцией Нар-Анона
«DO YOU NEED NAR-ANON?»

© Copyright by
Nar-Anon Family Group Headquarters. Inc..
23110 Crenshaw Blvd. Suite A
Torrance, CA 90505
310-534-8188 - 800-477-6291
www.nar-anon.org

Перевод, издание и распространение
с разрешения Центра семейных групп Нар-Анона, **NFGH Inc**

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения центра семейных групп Нар-Анона

© Перевод на русский язык: «Региональное общественное движение содействия членам семей и друзьям наркозависимых»
117449 Москва, ул. Шверника, 10А
www.mosnaranon.narod.ru



© Перевод литературы,
одобренной конференцией
Нар-Анона

Контактный телефон:
8-985-197-09-60

Москва 2016

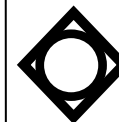
Перевод литературы, одобренной Конференцией Нар-Анона
«DO YOU NEED NAR-ANON?»

© Copyright by
Nar-Anon Family Group Headquarters. Inc..
23110 Crenshaw Blvd. Suite A
Torrance, CA 90505
310-534-8188 - 800-477-6291
www.nar-anon.org

Перевод, издание и распространение
с разрешения Центра семейных групп Нар-Анона, **NFGH Inc**

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения центра семейных групп Нар-Анона

© Перевод на русский язык: «Региональное общественное движение содействия членам семей и друзьям наркозависимых»
117449 Москва, ул. Шверника, 10А
www.mosnaranon.narod.ru



© Перевод литературы,
одобренной конференцией
Нар-Анона

Контактный телефон:
8-985-197-09-60

Москва 2016

